

Weiblichkeitspädagoginnen verstehen sich nicht als reine Fachdozentinnen, sondern sind selbst auf dem weiblichen Weg, nehmen verantwortungsvoll andere Frauen an die Hand und gehen diesen weiblichen Weg gemeinsam.

Weiblichkeitspädagogik erfordert daher neben Fachwissen und Erfahrung, einen hohen Grad sozialer Kompetenz und persönlicher emotionaler Reflektiertheit.

Weiblichkeitspädagogik ist keine reine Wissensvermittlung, sondern vor allem Weitergabe gelebter weiblicher Erfahrung und gewonnener Frauenerkenntnisse.

Weiblichkeitspädagogik leitet an zu bewusstem Frau sein und allen weiblichen Facetten – dem Heilwerden!

Akzeptanz der inneren und äußeren Weiblichkeit, unabhängig von Alter, Frauentyp und gesellschaftlichen Vorstellungen.

Weiblichkeitspädagogik stärkt die Verantwortung für unsere Gesellschaft und die Art wie Menschen respekt- und friedvoll miteinander umgehen.

Weibliche Würde drückt sich im Selbstwert aus, in der persönlichen respektvollen Grundhaltung dem Leben gegenüber und im persönlichen Umgang mit anderen Menschen.



UNTERSTÜTZUNG UND BERATUNG

SELBSTBEHAUPTUNG · ERNÄHRUNG · BEWEGUNG

Gerne gehe ich ein Stück Ihres Weges mit und begleite Sie, um neue Wege zu beschreiten.

Manchmal nehmen wir die Krankheit als neue Herausforderung, manchmal den Verlust eines geliebten Menschen, manchmal, weil, das Alte einfach nicht mehr richtig ist.

Beratende Tätigkeit der Weiblichkeitspädagogin:



- Selbstbehauptung
- Achtsamkeit
- Entspannung
- Wahrnehmung
- Mut
- Selbstliebe
- Ernährung
- Wechseljahresbeschwerden
- Depressionen
- Bewegung
- Beweglichkeit

NEUES ANGEBOT FÜR FRAUEN

ACHTSAMKEIT · WAHRNEHMUNG · ENTSPANNUNG

Abendkurse	jeden 2. Montag im Monat	ab 19.00 Uhr
------------	--------------------------	--------------

Tagesangebote an dem Wochenende	1x im Monat Samstag	ab 10.30 Uhr
---------------------------------	---------------------	--------------

Einzelberatungen	den 1. Montag im Monat und nach Absprache	ab 19.00 Uhr
------------------	---	--------------



Für alle Angebote liegt eine Anmelde-Liste in der Physio Vital Werdohl e.V. Praxis aus.

Weitere Informationen zu den Angeboten sowie Kursgebühren erhalten Sie unter:

Telefon 02392 8053795 · Mobil 0160 92823715
www.rehasport-physio-vital.de · info@rehasport-physio-vital.de